



UTILISATION DE L'APPAREIL HUBER[®] EN MEDECINE PHYSIQUE ET READAPTATION

*B. Maertens de Noordhout MD, Ch. Bruyère PT, F. Houlmont PT, Y. Léonard PT
Centre Neurologique et de Réadaptation Fonctionnelle de Fraiture, B4557 Fraiture en Condroz BELGIUM*

OBJECTIFS GENERAUX DE L 'ETUDE :

Etude préliminaire portant sur les possibilités et les modalités d'utilisation de HUBER[®] dans un centre de rééducation, en particulier dans le cadre des pathologies neurologiques et locomotrices.

Observations concernant :

9 patients avec une amputation de membre inférieur,
9 patients avec une arthroplastie du genou ou de la hanche,
4 patients présentant un syndrome parkinsonien,
48 patients présentant une sclérose en plaques.
1 paraplégique de niveau D4.

Modalités :

Plusieurs modalités de travail sur HUBER[®] ont été testées: les variations du degré d'inclinaison du plateau et les durées de travail. Certains patients présentant une parésie majeure des membres inférieurs ont travaillé en position assise.

CONCLUSIONS :

1. Observations :

- sollicitation de la musculature du tronc et des 4 membres,
- travail proprioceptif intéressant pour le rachis et les 4 membres.
- effet bénéfique sur l'équilibre.
- mise en double tâche qui sollicite fortement les fonctions supérieures.
- travail possible avec des patients présentant des affections sévères.
- utilisation possible avec des personnes âgées de plus de 80 ans.
- importante gamme de sollicitations possibles en intensité et en difficulté psychomotrice.
- contexte de sécurité tout à fait satisfaisant.
- très bien accueilli par les patients, caractère ludique et motivant.

2. Analyse statistique :

Vu l'hétérogénéité de l'échantillon, l'analyse statistique (Pr. A. Albert, S. Vanbelle, Université de Liège) a été réalisée avec la méthode GLMM (modèles linéaires généralisés mixtes).

Elle démontre que globalement les performances augmentent de façon significative au cours des séances. L'augmentation à chaque séance est de 1.9 % ($t < 0.0001$).

En quelques mots :

Le travail de rééducation sur HUBER permet donc de renforcer la musculature de manière générale et de travailler l'équilibre en sollicitant de manière ludique les fonctions supérieures et en focalisant le patient sur le contrôle de son écran ce qui lui permet de retrouver plus facilement ses automatismes d'adaptation des appuis au sol. Ceci se vérifie pour de très nombreuses pathologies pour autant que l'exercice soit fait de manière à n'entraîner aucune douleur et avec un degré de difficultés que le patient soit capable de maîtriser de manière acceptable.