

Utilisation de la plateforme Huber® Motion Lab dans la prise en charge rééducative des patients brûlés

Audrey Colombin, N. Frasson, J. Alméras,
Cliniques Ster Lamalou-les-Bains www.cliniques-ster.fr

Paramètres de l'appareil

Les poignées



Différentes positions possibles des membres supérieurs :

→ Choix de la posture ou des mouvements travaillés

Choix de la force :

→ Intensité réglable
→ Direction variable (antérieur/postérieur, haut/bas, combinaison)

Le scanner



Mouvement haut/bas :

→ Mobilité passive possible
→ Blocage du scanner
→ Travail dans l'amplitude extrême

Renforcement musculaire dorsal :

redressement axial et postural combiné

La plateforme



Réglage de la vitesse de rotation :

→ Travail de l'équilibre par déstabilisation contrôlée

Réglage de l'inclinaison :

→ Contraction musculaire axiale globale

Intérêts en Brûlogie

Ludique

Innovant

Contrôle de la position

Postures multiples

Etirement doux et progressif

Renforcement doux et ciblé

Réentraînement doux avec contrôle de l'inflammation

Mise en tension cutanée maximale

Stimulation musculaire en capacité cutanée maximale

Reprise d'activité physique : valorisant, lève les interdictions



Etude en cours : Comparaison entre l'utilisation de la plateforme Huber® et la mécanothérapie classique pour la réintégration de la mobilité de l'épaule après une brûlure du/des creux axillaire(s)

Protocole Huber :

- 5' échauffement actif-passif debout
- 10' exercices actifs (jeux ou cible)
- 5' relâchement passif assis

Généralités :

- 1 séance : 20 mn/jour
- 5 séances/semaine
- Bilan effectué tous les 15 jours
- Etude débutée début 2014
- Nombre de patients : 5
- Répartition des groupes : 3 patients Huber®
2 patients classique



VS



Protocole Mécanothérapie classique :

- 5' échauffement actif-passif debout
- 10' exercices actifs divers
- 5' relâchement par pouliothérapie

Bilans effectués :

- Posas
- Articulaire
- EVA douleur et bruit
- Test de vitropression
- Test de Vancouver
- Fleche en C7 et des épaules
- Test d'équilibre sur Sate®